

# « VTT Conchois »,

club de VTT situé à Conches en Ouche(27) affilié à la fédération française de Cyclotourismes (FFCT) N° 06788

Nous roulons toute l'année sur des parcours VTT très variés allant de 25 km à 60 km, principalement le dimanche matin.

Nous ne pratiquons que de la randonnée, nous roulons ensemble et participons à diverses manifestations, sur plusieurs disciplines, pour satisfaire le plus grand nombre d'entre nous (Randonnées, XC, enduro, DH, orientation, circuits de nuit, raids et rallyes...),

Quelques furieux s'inscrivent à des compétitions, mais hors club (pas de prise en charge), nous sommes tout de même très fiers d'eux !

## Conditions pour rouler avec nous :

Avoir un VTT en **état** et un **casque** ! OBLIGATOIRE !

Gants et lunettes très vivement conseillé, ainsi qu'une tenue adaptée à la pratique (cuissard, short et maillot à votre guise).

Pensez à votre alimentation, gourde, sac à eau, barres énergétiques...

Et surtout, une dose de bonne humeur !

Le club organise tous les ans sa randonnée annuelle VTT début juin.

Tous les membres de l'association contribuent à l'organisation et la bonne réussite de la randonnée.

L'esprit de groupe est essentiel, on part ensemble, on rentre ensemble. L'entraide est de mise, personne ne rentre seul et on ne laisse personne en difficulté.

Les plus expérimentés aident et encadrent les nouveaux arrivants. Un système de parrainage sera mis en place à l'arrivée de chaque nouvel arrivant.

Ne roulez plus seul(e)s venez rejoindre un club dynamique et sympathique, la bonne humeur est de rigueur à chaque sortie.

Venez découvrir le club au travers de quelques sorties avec nous, avant de prendre votre engagement. N'hésitez pas à nous contacter, par mail ou par téléphone, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Sportivement.